

# НОРМЫ ПИКФЛОУМЕТРИИ ДЛЯ МУЖЧИН

## Возраст, лет

Рост, см	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
140	414	456	481	494	499	497	491	480	467	452	436	418	400	381	362
145	423	466	491	504	509	508	501	491	477	462	445	427	408	389	370
150	432	475	501	514	519	518	511	500	487	471	454	436	417	397	378
155	440	484	510	524	529	527	520	510	496	480	463	444	425	405	385
160	448	492	519	533	536	536	530	519	505	489	471	452	432	412	392
165	456	500	527	542	547	545	538	527	513	497	479	460	440	419	399
170	463	508	536	550	555	554	546	535	521	504	486	467	447	426	406
175	469	515	543	558	563	561	554	543	528	512	493	474	453	432	411
180	476	522	551	566	571	569	562	550	536	519	500	480	459	438	417
185	482	529	558	573	578	576	569	557	543	525	506	486	465	444	422
190	488	536	564	580	585	583	576	564	549	530	514	492	472	451	428

# НОРМЫ ПИКФЛОУМЕТРИИ ДЛЯ ЖЕНЩИН

## Возраст, лет

Рост, см	15	20	25	30	35	40	45	50	55	60	65	70	75	80	85
140	348	369	380	384	383	379	371	362	352	340	328	316	302	259	276
145	355	376	387	391	390	385	378	369	358	347	334	321	308	294	281
150	360	382	393	397	396	391	384	375	364	352	340	327	313	300	286
155	366	388	399	403	402	397	390	381	370	358	345	332	318	304	290
160	371	393	405	409	408	403	396	386	375	363	350	337	323	309	295
165	376	398	410	414	413	408	401	391	380	368	355	341	327	313	299
170	381	403	415	419	418	413	406	396	385	372	359	346	331	317	303
175	385	408	420	424	423	418	411	401	389	377	364	350	335	321	307
180	390	413	425	429	428	423	415	405	394	381	368	354	339	325	310
185	394	417	429	433	432	427	419	409	398	385	372	358	343	328	314
190	398	421	433	438	436	432	424	414	402	389	376	362	347	336	318

# НОРМЫ ПИКФЛОУМЕТРИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Рост, см	91	99	107	114	122	130	137	145	152	160	168	175
Показатель, л/мин	100	120	140	170	210	250	285	325	360	400	440	480